

ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE

*Mărturisesc Domnului Dumnezeu și Mântuitorului nostru Iisus Hristos,
Preacuratei Maicii Sale, Puterilor Îngerești, Tuturor Sfinților
și sfinției tale, părinte, celui ce ai primit putere de a lega și dezlega păcatele celor ce
se pocăiesc, că de la ultima Spovedanie mă aflu vinovat cu acestea:*

❖ M-am îndoit (și încă mă mai îndoiesc) de adevărurile creștine revelate (arătate) în Sfânta Scriptură sau Tradiția Sfinților Părinți.

❖ M-am rușinat a susține adevărul credinței ortodoxe înaintea oamenilor care aveau idei potrivnice sau erau indiferenți față de învățătura ortodoxă.

❖ M-am îndoit că prin sincera spovedanie se pot ierta toate păcatele mărturisite.

❖ Am păcătuit cu încredere prea mare în Dumnezeu, zicând că El este milostiv și mă va ierta și pentru aceasta pot păcătui mereu.

❖ Am avut în viață momente de deznădejde, păcătuiind continuu, crezând că Dumnezeu tot nu mă va ierta

❖ Mi-am pus în gând, mi-am dorit și încercat să-mi pun capăt vieții.

❖ Am avut tendința de a asculta de învățăturile eretice ale stiliștilor, protestanților sau ale altor religii, susținând că toate sunt bune, căzând în relativism.

❖ Am crezut în doctrine New Age – spiritism, yoga, reîncarnare, hipnoză, descânțece, școli teosofice, raționaliste, participând la ritualuri și credințe oculte demonice.

❖ Am cârtit împotriva lui Dumnezeu în încercări și ispite

❖ Am apelat la vrăjitoare, descântătoare, țigănci, prezicători.

❖ Am făcut eu însumi farmece, vrăji; am ghicit, am descântat, am explicat visele, vedeniile, zodiacul.

❖ Am crezut în superstiții (13 poartă ghinion, marțea e rea, potcoava aduce noroc, ieșirea unui preot în cale e semn rău).

❖ Am purtat talismane sau alte lucruri ca să am noroc.

❖ Îmi împodobesc trupul cu tot felul de podoabe și deșertăciuni călcând normele morale ale Sfintei Biserici.

❖ Ca femeie, m-am coafat, rujat, pudrat, pensat, machiat; mi-am tuns părul scurt, obișnuiesc să port pantaloni; am mers la Sfânta Biserică în pantaloni, cu capul descoperit fără să mă gândesc că ispitesc.

❖ Nu m-am rugat cu credință; nu m-am străduit să țin mintea la rugăciune, purtând de bunăvoie gândul la tot felul de lucruri lumești.

❖ Nu mi-am făcut pravila de rugăciune și canonul rânduit de duhovnic.

❖ Mi-au murit copiii (nebotezați sau botezați) din vina mea.

❖ Sunt scandalagiu și am pus pe alții să se certe sau să se bată chiar și numai pentru a mă distra.

❖ Sunt agresiv, mă mâni ușor, mă cert pentru lucruri mărunte.

❖ Am mâncat și băut peste măsură, m-am îmbuibat.

❖ Am patima fumatului, am îndemnat și pe alții.

❖ Am comercializat și consumat droguri.

❖ Am patima beției, beau peste măsură, nu mă pot stăpâni, cheltuind bani și sănătate.



❖ Am avut cugete trupești necuviincioase; le-am păstrat în suflet și m-am îndulcit cu ele.

❖ Am privit fețe străine cu gânduri desfrânate.

❖ Am făcut malahie (masturbare) singur sau cu alții.

❖ Am desfrânat cu fecioare, văduve, fețe bisericești, rude sau cu cei de alte credințe.

❖ Am preacurvit cu animale.

❖ Am avut relații sexuale cu persoane de același sex.

❖ M-am unit cu femeia mea peste fire.

❖ Am preacurvit cu femei căsătorite, cu fețe bisericești, cu rude spirituale, cu copiii mei, etc.

❖ Am trăit în concubinaj.

❖ Am avut legături trupești înainte de cununie.

❖ Am trăit trupește cu soția în zilele de post, Duminica și în sărbători, în timpul perioadei lunare a soției sau în cele patruzeci de zile după naștere.

❖ Am avut vise necurate în timpul somnului, pătimind și scurgere.

❖ Fiind copil am jucat diferite jocuri pătimase, desfrânate, necuviincioase cu alte fete sau băieți.

❖ Am privit la imagini pornografice, erotice (*filme, pagini de internet, reviste, reprezentatii în cluburi, etc.*).



❖ Mi-am pus în gând să fur să înșel, să nu-mi plătesc datoriile.

❖ Am furat, înșelat statul, pe aproapele sau Biserica.

❖ Am vândut marfă falsificată, stricăță; am luat un preț mai mare decât cel cuvenit.

❖ Am mutat hotarul furând de la vecinul.

❖ Am înșelat la cântar, nu am spus adevărul despre marfa vândută.

❖ Am găsit lucruri și știind ale cui sunt, nu le-am înapoiat, păstrându-le pentru mine.

❖ Am împrumutat bani sau alte bunuri și nu le-am înapoiat.

❖ Am sfătuit pe alții să fure, să facă rău, ajutându-i și eu la aceasta (î-am ascuns în casă).

❖ Nu mi-am plătit datoriile față de stat; am făcut declarații false, înșelând statul.

❖ Având posibilitatea să înlătur pagubele aproapelui, nu l-am ajutat.

❖ Am tras cu urechea ca să folosesc cele auzite în scopuri rele (calomniere, înșelăciune, autojustificare, etc).

❖ Am participat la jocuri de noroc, nedreptățindu-mi familia și furând apoi și pe aproapele.



❖ Am mărturisit strâmb împotriva aproapelui în fața oamenilor, pricinuindu-i păgubire sufletească sau materială.

❖ Am grăit minciuni de tot felul.

❖ Am stat la îndoială să spun adevărul.

❖ Am vorbit altfel decât am gândit (am vorbit cu două înțeleșuri).

❖ Am flatat pe aproapele cu laude mincinoase pentru a-mi asigura stima lui sau alte foloase.

❖ Am mințit la judecată ca pârât, ca inculpat sau ca martor.

❖ Am mințit la mărturisire, de rușine, din teama de a-mi dezvălui unele însușiri rele ale mele sau unele păcate rușinoase.

❖ Am obiceiul de a retransmite informațiile sau secretele aproapelui încredințate numai mie.



❖ Am dorit femeie străină (sau bărbat).

❖ Am invidiat pe aproapele meu pentru reușita lui.

❖ Am râvnit la averea aproapelui.

❖ Mi-am comparat viața cu cei mai bogați decât mine și am fost cuprins de tristețe pentru că nu am cât ei.

❖ M-am supărat pe aproapele din diferite motive și am căutat motive să-l micșorez sau să-l desconsider în fața celorlalți.

❖ M-am făcut părtaș la păcate străine.

❖ Nu am destulă credință, nădejde și dragoste .

❖ În rugăciune am cerut lui Dumnezeu ceea ce nu se cuvine sau numai lucruri materiale, ignorând dobândirea celor spirituale.

❖ Nu am mulțumit lui Dumnezeu după îndeplinirea unor cereri.

❖ Am vorbit de rău slujitorii Sfintei Biserici.

❖ Am ispitit pe Dumnezeu expunându-mă la diferite pericole ca să văd dacă mă va păzi.

❖ În caz de boală am refuzat ajutorul medical, sfidându-i-i pe doctori.

❖ Am apelat la medicina alternativă *cu principii filozofice*: homeopatie, acupunctură, radiestezie, cromatoterapie.

❖ Am crezut că mă voi mântui numai prin faptele mele bune și nu prin milostivirea și mila lui Dumnezeu.

❖ Am fost lacom după bani și avere.

❖ M-am purtat cu zgârcenie față de familie, lipsindu-o de cele trebuincioase.

❖ Am risipit și cheltuit banii la jocuri de noroc, în centre de distracție.

❖ Am fost indiferent și zgârcit față de cei săraci evitând să fac milostenie.

❖ Obişnuiesc să mănânc cu nesocotință (*peste măsură, fără de rânduială*), făcându-mă rob pânteceului.

❖ M-am prefăcut a fi un bun creștin, în realitate trăind ca un păgân.

❖ Am crezut în vise.

❖ Am idolatrizat persoane sau grupuri de artiști, sportivi, oameni politici sau din alte domenii.

❖ M-am mândrit cu calitățile trupești sau sufletești, prin cuvinte sau acțiuni.

❖ M-am arătat plictisit față de cele duhovnicești și m-am preocupat în mod exagerat de cele lumești (glume, șuete, vorbire fără rost, pălăvrăgeală).



❖ M-am jurat pe numele lui Dumnezeu, pe numele altor lucruri sau persoane sfinte.

❖ Am pus pe alții să se jure pentru a crede ceea ce spun.

❖ Nu mi-am împlinit făgăduințele făcute lui Dumnezeu sau altor persoane.

❖ Am făcut glume despre credința creștină alături de cei necredincioși, profanând cuvintele Sfintelor Scripturi.

❖ Am hulit pe Dumnezeu (*sau pe sfinți*) și Sfintele Taine.

❖ Am înjurat dând diavolului soția, copiii, animalele, etc.

❖ Am blestemat pe copiii mei și alte persoane.



❖ Nu am mers la sfânta biserică duminica și în sărbători.

❖ Am pierdut timpul – acasă la televizor, prin baruri sau în plimbări – în timpul Sfintei Liturghii.

❖ Am îndemnat pe alții să nu meargă la biserică.

❖ M-am dus prea târziu sau am plecat înainte de a se încheia slujba.

❖ Am intrat în biserică nespălat, neprimenit (*sau ca femeie în zile de necurăție*).

❖ Am mers la biserică doar de ochii lumii, nu din credință și dragoste față de Dumnezeu.

❖ Nu am ascultat cu evlavie sfintele slujbe: am vorbit, am râs, am făcut tulburare prin comportamentul meu.

❖ Am lucrat în duminici sau sărbători; am făcut curat, am fost la muncile câmpului, am făcut cumpărături, am făcut afaceri sau alte treburi pe care le puteam face în altă zi.

❖ Nu am postit (*în lipsa unui motiv serios de sănătate*) în zile rânduite de sfânta biserică: miercurea și vinerea sau în cele patru posturi de peste an.

❖ Nu m-am spovedit în posturi și atunci când am căzut în păcate grele.

❖ Nu m-am pregătit de Spovedanie prin cercetarea păcatelor și citirea sfintelor rugăciuni.

❖ Am ascuns păcate la Spovedanie din rușine față de preot.

❖ M-am dezvinovățit dând vina pe altcineva sau pe diferite împrejurări în care am fost ispitit.

❖ Nu m-am împărtășit atunci când mi s-a dat dezlegare; m-am împărtășit fără dezlegare de la preot.

❖ După Sfânta Împărtășanie am revenit imediat la păcate, întinând Sfintele Taine (*scurpat, băut, înjurat, etc...*).



❖ Ca părinte, nu am avut grijă în egală măsură de fiecare dintre copiii mei.

❖ Am împiedicat pe copiii mei de a merge pe calea credinței (*să se călugărească, să meargă la biserică, etc*); i-am îndemnat la rău, i-am încurajat la păcate.

❖ Am hotărât și forțat pe copii să devină monah sau preot fără ca acesta să simtă vreo chemare spre aceasta.

❖ Nu m-am îngrijit de mântuirea copiilor mei; nu i-am dus la Spovedanie și Împărtășanie și nu le-am dat exemplu prin purtarea mea.

❖ Când copiii mei au greșit nu i-am mustrat, nu i-am pedepsit și nu i-am oprit de la păcate.

❖ Uneori am fost prea aspru și i-am pedepsit pe copiii mei pe nedrept.

❖ Am fost neascultător față de părinții mei, i-am urât când m-au îndemnat să nu fac păcate.

❖ Nu mi-am îndeplinit datoria față de părinții mei, am fost neascultător, i-am

batjocorit, i-am vorbit de rău, blestemat, i-am părăsit la neputințe și greutate.

❖ Nu am ascultat de cei mai mari ai mei (profesori, conducători, șefi), atunci când mă învățau de bine.

❖ Nu am ascultat de părinții mei duhovnicești (*duhovnic, naș*), nu m-am rugat pentru ei, i-am vorbit de rău, i-am batjocorit.

❖ Ca *naș* nu m-am îngrijit de fiii mei duhovnicești (*fini*).

❖ În viața de familie ca soț (*soție*) nu m-am îngrijit de soția (*soțul*) meu: ne-am obișnuit a ne certa, ne-am bătut, am smintit copiii prin purtarea noastră, nu am întreținut armonia în familie.

❖ Ca *soț* nu m-am îngrijit de soția mea cum trebuia, am supărat-o, am întristat-o, am umilit-o, am considerat-o inferioară mie.

❖ Ca *soție* nu mi-am ascultat bărbatul, nu am răbdat când era nervos ci l-am contrazis.



❖ Am ucis de voie sau fără de voie.

❖ Am îndemnat (determinat) pe alții să ucidă

❖ Am băgat zădărnici, vrajă despre alții, făcându-i să sufere din pricina mea.

❖ M-am bucurat de paguba, nenorocirea, necazul aproapelui.

❖ Nu am iertat pe cei ce mi-au greșit.

❖ Am umilit pe cei săraci, pe orbi, ologi sau alți nefericiți; i-am batjocorit, i-am alungat când au venit la mine să-mi ceară vreun ajutor.

❖ M-am păzit să nu fac copii folosind diferite metode.

❖ Am avortat copii (*cu voie sau fără de voie*) sau am ajutat pe alții să facă acest păcat.

❖ M-am împărtășit fără să mă spovedesc și fără să citesc rugăciunile de dinaintea Sfintei Spovedanii și Împărtășanii.

Rându-iți-mi canon și dați-mi dezlegare și iertare !

Acestea toate și mai mari decât acestea am făcut, pentru care îmi pare rău, mă căiesc și încerc să nu le mai fac!